



Propósito:

Fecha:

¿Qué puedo mejorar?

- Con mis papás:
- Con mis hermanos:
- Con mi hijo/os:
- En mi trabajo:
- Con mis amigas/os:
- Con los demás:

Conmigo misma

- Físicamente:
- Intellectualmente:
- Psicológicamente:
- Espiritualmente:
- Defecto principal:
- Virtud: